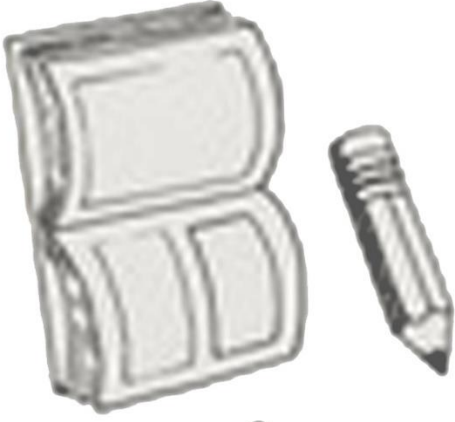
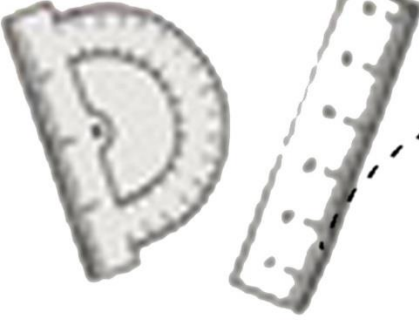


نصائح غسيل  
الملابس  
مع العودة إلى  
المدرسة





# الحقائب المدرسية

قد تصبح حقائب الظهر متسخة  
جداً من الداخل والخارج  
فحاولي أولاً الانتباه لما يتم وضعه داخل  
حقيبة طفلك  
بالإضافة إلى أن حقائب الظهر أصبحت  
باهظة الثمن وتحتاج إلى أن تدوم  
لأطول وقت  
ممكناً فحاولي أن تتحقي أولاً من ملصقات  
العناية بالحقيبة ومن  
ثم يمكنك تنظيفها و العناية بمعظم  
حقائب الظهر بسهولة عن طريق  
الغسيل اليدوي **بمسحوق الغسيل مدار أو نورا**  
والقليل من **مزيل البقع فيفو**



# بقع مستلزمات المدرسة

كما كان الامر مع ملابس أطفالك  
في فصل الصيف  
كذلك الامر مع ملابس اطفالك المدرسية  
في إزالة الصمغ  
والطلاء والحبر. باستخدام **جل او مسحوق**  
**مدار او كان**  
او نورا للحصول على أفضل نتيجة وعمر  
ملابس أطول  
ولا تنسي **كلور كانوكس** للملابس البيضاء  
والمملونة **ومبيض**  
**مدار** لمواجهه مثل هذه التحديات





# قمل الرأس

يعد الصف مكان مهم للتعلم  
يجتمع فيه عدد لا بأس به من الطلاب  
ولكن لسوء الحظ هذا التجمع  
يساعد في نشر أشياء غير مرغوبة  
يعد قمل الرأس من المشاكل  
الشائعة في المدارس  
وأي مكان يتجمع فيه الأطفال  
لذلك ننصح بالوقاية تفاديا لحصول هذا الامر  
باستخدام **شامبون** للوقاية من القمل  
والذي لا يحتاج إلى وصفة طبية



# الغسيل وأمراض الشتاء

الشيء الوحيد الذي ينتشر في  
الفصل بسرعة أكبر من قمل الرأس  
هو الفيروس المرضي

(الرشح والزكام وغيرهم)

وأفضل طريقة للحد من العدوى  
هو الوقاية أولاً في الصف مثل وضع  
الكمامة حسب الامكانية

واستخدام معقمات اليدين الشخصية  
جت تول من مدار ولا تنسي غسيل ملابس  
طفلك لحماية أفراد أسرتك  
وتحسن طفلك بشكل أسرع



# أنرياء وملايس رياضية

وأخيرا لابد من ألا ننسى احذية طفلك  
كالأحذية الرياضية أو القماشية ،  
والمحافظة على غسلهم  
وتعقيمهم باستمرار كوقاية  
من البكتريا والجراثيم

---

[WWW.MADARESHOP.COM](http://WWW.MADARESHOP.COM)

