

تنظيف إسفنجة المطبخ المتسخة لا يقتل كل البكتيريا

ليفة التنظيف الاسفنجية هي عالم مجهري

يعج بعدد لا يحصى من **البكتيريا** ،

قد يعتقد بعض الناس أن استخدام الميكروويف

لتنظيف الإسفنجة يقتل **البكتيريا الصغيرة**

ممكن ان يكونوا على حق جزئياً فقط ،

قد يقضي على الضعيفة منها، لكن **البكتيريا الأقوى** والأكثر شمولاً

والممرضة ستبقى على قيد الحياة

سوف يتكاثرون محل الخلايا الميتة وستكون إسفنجة المطبخ

أكثر بؤرة وقد تندمين على عدم رميها، وفقاً لدراسة

نُشرت الشهر الماضي في مجلة

Scientific Reports

من خلال فحص الحمض النووي والحمض النووي

الريبي في عينات من 14 إسفنجة مستخدمة قد تكون موجودة في أي بيت عادة

حدد ماركوس إيجيرت، عالم الأحياء الدقيقة في جامعة فورتفانجن في ألمانيا ،

وفريقه 362 نوعاً مختلفاً من البكتيريا ،

يجذب عادة الإسفنج البكتيريا التي تصل عن طريق الطعام أو الجلد

أو الأسطح الأخرى وبظروف معيشية مثالية حيث هناك الكثير من المساحات الدافئة

والرطوبة والغنية بالمغذيات لكي تزدهر وتتمو

قد نحاول أحيانا أن نوفر في إسفنجة المطبخ رغم وجود الرائحة الكريهة

ولكن علينا عدم المغامرة في صحة أسرنا

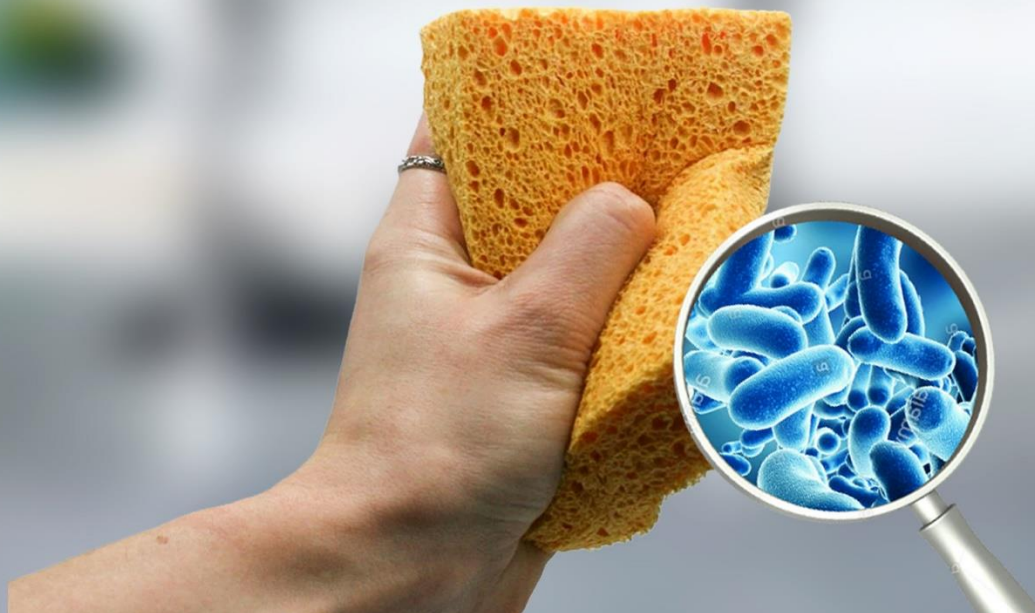
حيث صرح الدكتور إيجيرت: "عندما يحاول الناس في المنزل تنظيف الإسفنجة

فإنهم يزيدون الأمر سوءاً" على غرار الطريقة التي يمكن بها للأشخاص تشجيع البكتيريا

المقاومة للمضادات الحيوية إذا لم يتبعوا أوامر الطبيب

يقول إنه إذا لم تتمكن سيدة المنزل من تنظيفها بشكل مثالي

"فقد يكون من الأفضل استبدالها بأخرى جديد كل أسبوع خاصةً" إذا بدت مستهلكة



ولكن اليك بعد الطرق للوقاية والحفاظ على اسفنجة نظيفة:

- تنظيف الاسفنجة بعد كل استخدام وعصرها من ماء التنظيف

- عليك استخدام حدثك في تحديد عمر الاسفنجة وتبديلها في الوقت المناسب

- في حال الرغبة في تنظيف الاسفنجة يمكن وضعها في الغسالة

مع مسحوق او جل غسيل على درجة الغلي

- عدم وضع الاسفنجة وفوطة المطبخ في مكان واحد

- حصر استخدام اسفنجة الجلي فقط في جلي الصحون وعدم استخدامها لتنظيفات أخرى

وأخيرا يمكننا اغتنام الفرصة للتذكير بمنتجات مدار أصدقاء ربات المنزل في كل من المطبخ:

كسائل جلي نورا، سائل جلي مدار بريميوم، جل الجلي جت، سائل جلي مور

،منظف جت مطابخ جت، جت القاشط

والغسيل: مسحوق وجل مدار، مسحوق وجل كان، مسحوق وجل نورا، مبيض مدار

معطر والمعطر المركز كان كير، وكلور كانوكس